

**ÅPENHET  
og opplysningsvirksomhet  
for å forebygge  
selvmord**

**DU  
er ikke alene!  
leve.no**

**STØTTE  
til etterlatte etter  
selvmord**

**DU  
er ikke alene!  
leve.no**



## OM LEVE SENTRALT

LEVE er en landsdekkende, livssynsnytral organisasjon som støtter etterlatte og berørte ved selvmord. LEVE jobber også med forebygging av selvmord gjennom åpenhet, opplysningsvirksomhet og politisk arbeid.

LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord ble etablert i 1999 og er en frivillig organisasjon som har som formål å sikre omsorg og støtte til etterlatte ved selvmord. Se forøvrig: [www.lev.no](http://www.lev.no)



## BLI MEDLEM nå eller logg inn og administrer ditt medlemskap

Vi har fire typer medlemskap: <https://lev.no/bli-medlem/>

**Enkeltmedlemskap** kr 300,- (gjelder kun for én person)

**Familie-medlemskap** kr 400,- (gjelder familiemedlemmer i samme husstand. Husstandsmedlemmer kan registreres ved innmelding)

**Ungdom/Ung voksen** (Unge LEVE) kr 150,- [15 – 35 år] (medlemmer i Unge LEVE er også medlemmer i fylkeslaget de tilhører)

**Støttemedlemskap** kr 500,- (for enkeltpersoner og organisasjoner som ønsker å støtte LEVEs viktige arbeid i form av et støttemedlemskap)

## BLI FRIVILLIG

LEVE og Unge LEVE har behov for støttespillere.

Det er mange måter å bidra på

- Bli likeperson
- Bidra som fagperson
- Bli talsperson
- Annet:

LEVE er en aktiv organisasjon, og arrangerer derfor mange aktiviteter rundt om i landet. Kontakt gjerne ditt fylkeslag, det er alltid behov for en hjelpende hånd.

## VERDENSDAGEN FOR SELVMORDSFØREBYGGING 10.SEPTEMBER

LEVE har ansvar for markeringen av Verdensdagen for selvmordsforebygging i Norge. Oppdraget er gitt av IASP (the International Association for Suicide Prevention).



LEVE har som tradisjon å kombinere det internasjonale mottoet med LEVEs egne verdier og føringer for markeringen i Norge. LEVE har vedtatt Åpenhet som en verdi for alt arbeidet organisasjonen gjør, både på sorgstøttesiden og ved selvmordsforebygging. LEVE har også valgt et budskap som knyttes til mottoet hvert år: **Vis at du ser. Vis at du lytter. Vis at du bryr deg.**

## LOKALLAGET LEVE HELGELAND

Som lokallag har styret for LEVE Helgeland ambisjoner om å la veien bli til undervegs og ha mål om å:

- Være til for hele befolkningen på hele Helgeland
- Rekruttere medlemmer og eventuelle sympatisører for saka
- Videreføre LEVE-kafé som arrangeres med jevne mellomrom og som alternerer på tettstedene
- Markere Verdensdagen for selvmordsforebygging
- Informere om organisasjonen og offentlig forebyggende hjelpetilbud
- Spille på lag med kommunale hjelpeapparat
- Kurse flere likepersoner innen LEVE
- Tilrettelegge for sorg/samtalegrupper



## LOKALLAGSINFO:

Org.nr: 917 237 069 Tlf: 75155553

Epost: [levhelgeland@gmail.com](mailto:levhelgeland@gmail.com)

Bankkonto: 4516.27.68704 Vipps: 537323

Facebook: LEVE Helgeland

## LEVE-kafé

LEVE-kaféene er åpne for ALLE og er en møteplass hvor du kan treffe andre med samme erfaring som deg. Hvor samtalen er viktig. Hvor etterlatte, berørte, andre interesserte på temaet og fagfolk kan møtes. Innholdet i kaféene er viet tid og prat med hverandre, men en og annen gang har vi med inviterte gjester som holder innlegg på varierte tema.

LEVE-kaféene vil alternere rundt om på Helgeland.  
STØTT OSS GJENNOM GRASROTANDELEN

